BAŞLANGIÇ REHBERİ VE GELİŞİM HARİTASI

Merhaba Değerli Ebeveyn,

PlayBridge yolculuğuna hoş geldiniz! Bu ilk modül, çocuğunuzun gelişim piramidinin en kritik katmanını oluşturur: Güven ve Bedensel Farkındalık. Bir bina için temel neyse, bir çocuk için de güvenli bağlanma ve kendi vücudunu tanıma odur. Bu rehber, Modül 1 süresince size yol gösterecek bilimsel bir haritadır.

1. BU MODÜLÜN HEDEFİ NEDİR? (OUR GOAL)

Bu modüldeki 5 temel oyunla şunları hedefliyoruz:

Güvenli Bağlanma: Çocuğunuzla "aynı frekansta" buluşarak duygusal bağınızı mühürlemek.

Duyusal Bütünleme: Beynin çevreden gelen uyaranları (dokunma, ses, denge) doğru işlemesini sağlamak.

Kaba ve İnce Motor Gelişimi: Büyük kas gruplarından parmak uçlarındaki en küçük kaslara kadar fiziksel becerileri desteklemek.

2. MODÜL MALZEME LİSTESİ (CHECKLIST)

Oyunlara başlamadan önce bu malzemeleri bir sepette hazır bulundurmanız, sürecin akışını kesintisiz kılacaktır:

Mutfak Gereçleri: Tencere kapakları, tahta kaşıklar, metal süzgeçler.

Ev Tekstili: Bolca yastık, minder ve yumuşak yüzeyler.

Küçük Gereçler: Renkli pipetler, delikli bir kap veya süzgeç.

Su Oyunları: İki adet kap, mutfak süngeri (gıda boyası isteğe bağlı).

Duyusal Malzemeler: Karbonat, tıraş köpüğü, sirke ve geniş bir kap.

3. EBEVEYN İÇİN UZMAN NOTLARI (EXPERT TIPS)

Sürece Odaklanın: Önemli olan oyunun sonunda ortaya çıkan "ürün" değil, oyun sırasındaki o kahkahalar ve göz temasıdır.

Gözlemci Olun: Çocuğunuz hangi dokulardan hoşlanıyor? Hangi aşamada zorlanıyor? Bu gözlemler, çocuğunuzun öğrenme stilini anlamanızı sağlar.

Sabırlı Olun: Bazı çocuklar duyusal oyunlara (köpük gibi) hemen dokunmak istemeyebilir. Onu zorlamayın, önce sizin oynamanızı izlemesine izin verin.

4. HAFTALIK OYUN AKIŞ ÖNERİSİ

1. Gün: Mutfak Orkestrası (Ritmi Yakala)

2. Gün: Yastık Dağı Parkuru (Dengeni Kur)

3. Gün: Pipet Ormanı (Odaklan ve Yerleştir)

4. Gün: Sünger ile Su Taşıma (Hassas Dokunuş)

5. Gün: Duyusal Havuz (Büyük Final!)

BİLİMSEL NOT (SCIENTIFIC BACKING)

Bu modül, Nöro-Gelişimsel ve Duyusal Bütünleme teorileri ışığında hazırlanmıştır. Oyunlar; beynin Vestibüler (denge), Propriyoseptif (vücut farkındalığı) ve Taktil (dokunma) sistemlerini senkronize ederek bilişsel gelişimin önünü açar.

"Hazırsanız, köprüleri kurmaya başlıyoruz!"

PlayBridge Team