PLAYBRIDGE
Oyun Köprüsü

PLAYBRIDGE
Oyun Köprüsü

Modül 1/ Oyun 1

Yaş Grubu:2-6 yaş

Mutfak Orkestrası ve Ritim Duygusu

(Kitchen Orchestra & Rhythmic Intelligence)

1. OYUNUN ÖZETİ

"Mutfak sadece yemek pişirilen bir yer değil, bir ses laboratuvarıdır. Bu oyunda evdeki basit materyallerle çocuğunuzun beyin gelişimini, ritim duygusunu ve dikkatini destekliyoruz."

2. GELİŞİMSEL KAZANIMLAR (Veli ve Uzman Notu)

- Bilişsel: Yürütücü İşlevler (Executive Functions) – Özellikle "Dürtü Kontrolü" ve "Çalışma Belleği".
- Fiziksel: İnce ve Kaba Motor Becerileri (Kaşıkları tutma, koordineli vuruşlar).
- Sosyal-Duygusal: Uyumlanma (Attunement) ve Güvenli Bağlana.

3. GEREKLİ MATERYALLER

- 2 adet farklı boy tencere.
- 1 adet metal kapak.
- Ahşap ve metal kaşıklar.

4. ADIM ADIM UYGULAMA

1. Serbest Keşif: Çocuğunuza materyalleri verin ve çıkan farklı sesleri keşfetmesine izin verin (Metal sesi ile ahşap sesi arasındaki fark).
2. Ritim Takibi (Aynalama): Siz basit bir ritim vurun (tık-tık-tak) ve onun aynısını yapmasını bekleyin. Sonra o vursun, siz onu taklit edin.
3. Dur-Başla (Altın An): Ritim tutarken aniden "DUR!" deyin veya sessizleşin. Çocuğunuzun durmasını bekleyin. Durduğunda göz teması kurup gülümseyin ve tekrar başlayın.
4. Hız Kontrolü: Önce çok yavaş (kaplumbağa gibi), sonra çok hızlı (tavşan gibi) çalarak hız kavramını pekiştirin.

5. POZİTİF PSİKOLOJİ NOTU (Veliye Mesaj)

"Çocuğunuzla aynı ritmi yakaladığınız o an, beyinlerinizin birbiriyle 'senkronize' olduğu andır. OSiz onun ritmine eşlik ettiğinizde, çocuk dünyada değerli ve anlaşılan bir birey olduğunu hisseder. Bu oyun, ileride çocuğunuzun sosyal kurallara (dur-başla komutlarına) daha kolay uyum sağlaması için gerekli olan içsel disiplinin temelini atar."

"Bu metodoloji; Jean Piaget'nin 'Bilişsel Gelişim Teorisi' ve Lev Vygotsky'nin 'Sosyal Gelişim Teorisi' üzerine inşa edilmiştir. Oyun süresince uygulanan 'dur-başla' egzersizleri, çocuğun nöro-bilişsel gelişimini (Neuro-cognitive development) destekleyerek, ileri yaşlardaki öz-disiplin ve sosyal uyum becerilerinin temelini atmayı hedefler."

📌 PlayBridge Notu: "Bu oyunda önemli olan ne kadar iyi ritim tuttuğunuz değil, çocuğunuzla ne kadar 'uyumlu' olduğunuzdur. Siz onun hızına ve sesine eşlik ettiğinizde, aranızdaki güven bağı (Secure Attachment) güçlenir. Çocuğunuzun dünyasında 'görülüyorum ve onaylanıyorum' hissi işte bu küçük vuruşlarla başlar."