PLAYBRIDGE
Oyun Köprüsü

MODÜL 1 /OYUN 4

Yaş Grubu: 3 - 6 Yaş

SÜNGER İLE SU TAŞIMA

(Water Transfer with Sponge: Precision and Fine Motor Skills)

1. OYUNUN AMACI (GAME OBJECTIVES)

Bu etkinlik, çocuğun parmak ve el kaslarını güçlendirirken (ince motor gelişimi), dikkat süresini ve iş birliği becerisini artırmayı hedefler.

- İnce Motor Gelişimi: Süngeri sıkma hareketiyle el kaslarının güçlenmesi.
- El-Göz Koordinasyonu: Suyu bir kaptan diğerine dökmeden taşıma becerisi.
- Duyusal Deneyim: Suyun dokusu ve ağırlık değişimi yoluyla duyusal farkındalık.

2. GEREKLİ MALZEMELER (MATERIALS)

- İki adet kap (Kase veya derin tabak).
- Bir adet sünger (Mutfak süngeri veya banyo süngeri).
- Su (İsteğe bağlı olarak gıda boyasıyla renklendirilmiş).

3. NASIL OYNANIR? (HOW TO PLAY)

ADIM 1: Hazırlık (Preparation)

Kaplardan birini suyla doldurun, diğerini boş bırakın. Çocuğunuza şunu söyleyin: "Bakalım bu sünger suyu içine hapsedip diğer kaba taşıyabilecek mi?"

ADIM 2: Süngeri Doldurma (Absorption)

Çocuğunuzdan süngeri su dolu kaba bastırmasını ve süngerin suyu "içmesini" (emmesini) izlemesini isteyin.

ADIM 3: Taşıma ve Sıkma (Transfer & Squeeze)

Sulu süngeri boş kaba taşımasını ve tüm gücüyle sıkmasını isteyin. Boş kap dolana kadar işleme devam edin.

Sünger sıkma gibi direnç içeren ince motor aktiviteleri, el ve beyin arasındaki sinir yollarını güçlendirerek bilişsel kontrolü artırır.

- 📌 **Playbridge Notu:Kas Hafızası: Süngeri tam sıkma eylemi, avuç içi kaslarını çalıştırarak yazı yazma hazırlığı için gereken fiziksel kuvveti sağlar.**
- **Odaklanma Süresi: Suyu damlatmadan taşıma çabası, çocuğun tek bir işe odaklanma süresini (attention span) doğal bir yolla uzatır.**
- **Başarı Duygusu: Suyu bir kaptan diğerine tamamen aktarmak, çocukta "başardım" hissini ve özgüveni pekiştirir.**