PLAYBRIDGE
Oyun Köprüsü

MODÜL 2 / OYUN 3
DUYGU BOYAMA

Yaş Grubu 3-6

"Kelimelerin yetmediği yerde, renkler
konuşmaya başlar."

1. OYUNUN AMACI (PURPOSE)

Çocuklar çoğu zaman yoğun duygularını (öfke, korku, aşırı heyecan) kelimelere dökemezler. Bu oyunun amacı; çocuğunuzun iç dünyasında biriken bu enerjiyi, renkler ve çizgiler yoluyla kağıda aktarmasını sağlamaktır. Bu süreç, duygusal bir "katarsis" (boşalım) yaratarak çocuğun psikolojik olarak rahatlamasına yardımcı olur.

2. NASIL OYNANIR? (HOW TO PLAY)

- Hazırlık: Masaya veya yere büyük bir kağıt serin. Parmak boyası, sulu boya veya pastel boyaları hazır edin.
- Duygu Odaklı Başlangıç: Çocuğunuza sorun: "Şu anki hissin bir renk olsaydı, hangisi olurdu?" veya "Öfkeni bu kağıda çizmek istesen, fırçan nasıl hareket ederdi?"
- Özgür Dışavurum: Çocuğunuzun fırçayı sertçe vurmasına, kağıdı karalamasına veya parmaklarıyla boyayı yaymasına izin verin. Burada amaç "güzel resim" değil, "duygu aktarımı"dır.
- Sürece Eşlik: O boyarken yanına oturun ama müdahale etmeyin. Sadece orada olduğunuzu ve onu anladığınızı hissettirin.

3. EBEVEYN İÇİN UZMAN NOTLARI (EXPERT TIPS)

- Müdahale Etmeyin: "Aaa, öyle boyama, burayı mavi yapalım" gibi yönlendirmelerden kaçının. Bırakın duygusu olduğu gibi kağıda aksın.
- Soru Sorun: Resim bittikten sonra yargılamadan sorun: "Bu büyük kırmızı leke bana çok güçlü göründü, o sırada ne hissediyordun?"
- Duygu Değişimi: Çocuğunuz çok öfkeliyse sert darbelerle başlar; boyama ilerledikçe çizgilerin yumuşadığını ve sakinleştiğini gözlemleyebilirsiniz.

Dışsallaştırma (Externalization): Bu teknik, çocuğun duyguyu "kendi içinden" çıkarıp "dışarıdaki bir nesneye" (kağıda) aktarmasını sağlar. Duygu dışarı çıktığında, artık yönetilmesi daha kolay bir hale gelir.

📌 Playbridge Notu: "Bir çocuk için kağıdı karalamak sadece bir oyun değildir; o an içindeki fırtınayı dindiriyor olabilir. Duygu Boyama, PlayBridge'in 'Güvenli İfade' felsefesinin en renkli parçasıdır. Çocuğunuzun renklerine saygı duyun, çünkü o renkler onun kalbinin sesidir."